

若手院長です 開業のこと 何でも 質問して ください



著

(開業数年目*の若手院長たち)

大橋 博樹
栗原 大輔
小宮山 学
田原 正夫
森永 太輔

※出版当時

クリニックの開業準備は マニュアル通りには 進まないもの……



■ 定価：本体2,500円＋税
■ A5判 189頁
■ ISBN978-4-938866-66-2

迷いも出る……

どの地で開業すべきか、
どこで資金を借りるのか、などなど

悩みもある……

スタッフ応募者を選べない、
コンサルタントと出会えない、などなど

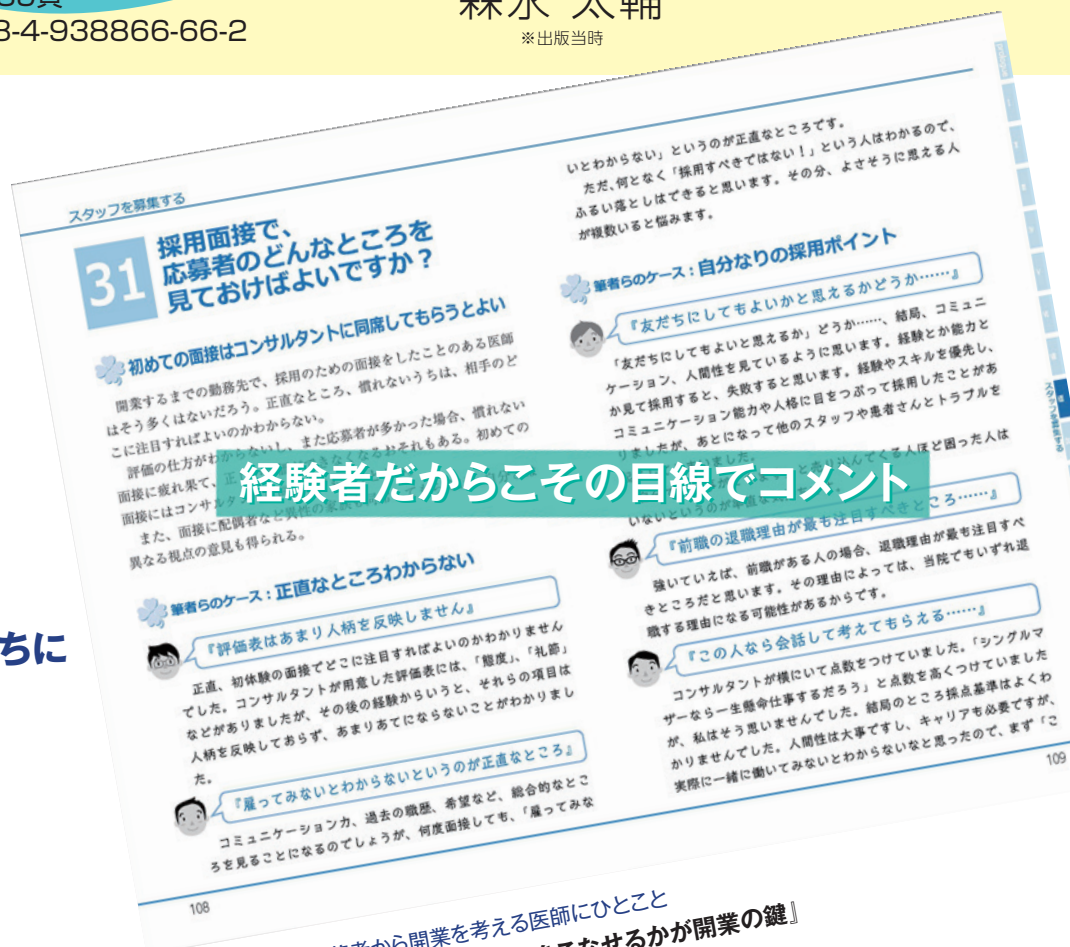
不安もある……

果たして患者さんは来てくれるのか、
借金は返せるのか、などなど

そんな思いを経験してきた 若手開業医が 開業準備の記憶が新しいうちに

うまくいったこと
失敗したこと
苦労したこと
思いもよらなかったこと
悩んだこと

それらを自分なりに どう解決していったか をありのままの視点でコメントします。



●著者から開業を考える医師にひとこと
『いかに多くの雑用をこなせるかが開業の鍵』

『行きたい旅行は開業前に』
『世の中の見方や見られ方が変わります』
『今後のライフプランや人生観を自分自身に問う貴重な機会』
『開業はゴールではなくスタート』



中身をバラバラと
見ていただける
立ち読み動画



スマホや
タブレット
からGO!

<https://www.primed.co.jp/tachiyomi.htm>

株式会社 プリメド社

詳しい目次(質問)は裏面で……



今回、開業して数年の若手開業医が集まり、開業決意から開業後までの、良かったこと・困ったことを等身大のありのままの目線で本書を執筆しました。開業を考えている医師が「どんなことに疑問を持つか？」ということ徹底的に重視して、自分たちの数年前を思い出して、より実践的なテーマになるよう構成しました。そして、それぞれのテーマについて、分担で執筆するのではなく、SNS などを利用して、筆者らそれぞれの意見を集約してまとめたものです。筆者らの間で共通する思い(人事の悩みなど)は強調し、異なる意見があった場合は、両論を併記することで、よりリアルな内容になるよう心がけました。

(「この本のこと」(序文)から)

●内容 (開業準備のよくある質問例)

この本のこと

prologue 今だからこそ言えること

- 0 実際に開業して予想と違っていったことは何ですか？

I. 開業を決意する！

- 1 開業を決意したきっかけは何ですか？
- 2 開業に適した年齢はありますか？
- 3 開業を決意したら、何から始めるとよいですか？
- 4 どの時期に開業して、どれくらい準備期間を見込んだらよいですか？

II. 資金計画を立てる

- 5 自己資金はどれくらい必要ですか？
- 6 資金の借入先はどこがよいですか？
- 7 融資を受けるために何をアピールしたらよいですか？
- 8 資金の使い途の優先順序はどう決めたらよいですか？

III. 開業地を探す

- 9 開業地の候補の情報をどうやって入手したらよいですか？
- 10 市場調査以外で開業地の検討材料はありますか？
- 11 開業したいエリアをどうやって絞り込むとよいでしょうか？
- 12 候補地を最終的にどうやって決定したらよいですか？
- 13 前職場の近くで開業するとどんなメリットがありますか？
- 14 見知らぬ土地で開業すると大変じゃないでしょうか？

IV. コンサルタントを依頼する

- 15 コンサルタントに頼らないと開業できないですか？
- 16 開業コンサルタントをどうやって探せばよいですか？
- 17 最終的に自分に合ったコンサルタントを決める判断材料はありますか？
- 18 コンサルタントにどこまで頼るとよいでしょうか？

V. 事業計画を立てる

- 19 実現性のある事業計画をどうやって立てたらよいですか？
- 20 自分の理想を事業計画にどう盛り込んだらよいでしょうか？
- 21 開業に向けて自院の“売り”をどうやって見つけたらよいでしょうか？

VI. 名前を決める

- 22 覚えてもらいやすい名前の鉄則はありますか？
- 23 思い浮かんだ名前の良し悪しをどうやって確認したらよいですか？

VII. 設計・施工業者に依頼する

- 24 設計・施工業者はどこに頼んだらよいですか？
- 25 設計士は医院建築専門の人のほうがよいですか？
- 26 自分のこだわりを設計士にどうやって伝えとよいのでしょうか？
- 27 設計の段階で決めておくべきことがありますか？

VIII. スタッフを募集する

- 28 開業時にスタッフは何人くらい必要でしょうか？
- 29 求人広告は何を使ったらよいですか？
- 30 開業スタッフは、経験者と白紙の新人のどちらがよいですか？
- 31 採用面接で、応募者のどんなところを見ておけばよいですか？

IX. 開業を PR する

- 32 地域に開業を知ってもらうのに効果的な PR は何ですか？
- 33 開業のお知らせにチラシは効果がありますか？
- 34 開業までにホームページを用意したほうがよいですか？
- 35 開業前の内覧会は効果があるのでしょうか？
- 36 クリニックを認知してもらうのに看板は効果がありますか？

X. 開業まで体調を維持する

- 37 開業まで一番ストレスを感じるのは何ですか？
- 38 開業までどうしたらエネルギーを維持できますか？

XI. 開業後のシステム / ルールを決める

- 39 開業までにどんなシステム/ルールを決めておかないといけませんか？
- 40 システム / ルールを決めるのにどんなことに注意したらよいですか？
- 41 開業前にしっかり決めてしまうのがよいのでしょうか？

XII. 開業前に研修をする

- 42 開業前の研修はどのタイミングでしたらよいでしょうか？
- 43 研修でやっておきたい最低限の内容は何でしょうか？
- 44 経験者と未経験者とで研修内容を分けたほうがよいのでしょうか？
- 45 院長として研修でどんなことを伝えておくべきですか？

XIII. 開業後の資金繰りを考えておく

- 46 開業して軌道に乗るまでどれくらいでしょうか？
- 47 お金が回るようになるまでどう乗り切ればよいでしょうか？
- 48 開業 2 年目からは経営的に楽になりますか？
- 49 顧問税理士は必要ですか？

XIV. 開業前に必要な対外的な準備をする

- 50 開業前に必要な申請手続きで特に注意すべきことは何ですか？
- 51 開業前にはご近所にも挨拶しておいたほうがよいですか？

XV. 家族の関わりについて

- 52 開業を決意するとき家族には相談したほうがよいでしょうか？
- 53 開業のことをどの段階で話をするとういでしょうか？
- 54 配偶者には開業の準備にどこまで関わってもらおうとよいですか？

XVI. 開業前に知っておきたい知識

- 55 経営に関する知識はどの程度知っておくとよいでしょうか？
- 56 病院の医療と診療所の医療はどんなところが違いますか？
- 57 専門医が内科を標榜するときどんな知識とスキルを知っておくとよいですか？

あとがき